

# Mentale Gesundheit? Ist bei uns inklusive!



## MENTALE GESUNDHEIT

**„Psychische Gesundheit bedeutet nicht, keine Probleme zu haben, sondern die Fähigkeit, mit ihnen konstruktiv umzugehen.“**

Manchmal reicht ein erster Schritt, um den Weg zu mehr Klarheit und Unterstützung zu finden. Wir helfen Ihren Mitarbeitenden, diesen Schritt zu gehen und falls nötig, auch weitere. Mit unseren niedrigschwelligen Angeboten können sich Mitarbeitende in Ruhe mit den eigenen Gedanken und Sorgen auseinandersetzen. Im Rahmen unserer umfangreichen Gesundheitsservices in der bKV bieten wir den Zugang zu zielgerichteten und themenbezogenen Angeboten, um die mentale Gesundheit der Mitarbeitenden zu unterstützen.

### Schritt für Schritt zu mentaler Gesundheit

Unseren bKV-Versicherten bieten wir Zugang zu exklusiven Gesundheitsservices, die selbstverständlich ohne zusätzliche Kosten zur Verfügung stehen. Speziell in unseren Budgettarifen der FEELfree-Familie, bei FEELcare und bei den Vorsorge-Schecks stehen über das Leistungsspektrum des Gesundheitstelefons hinaus auch die ärztliche Beratung per Videotelefonie zur Verfügung.

\* In unseren FEELfree-Tarifen gelten die Gesundheitsservices auch für Familienangehörige.

1.

#### Informationen

- Broschüren
- Gesundheitsportal

2.

#### Aktiv werden

- Selbsttests
- Benennung von Kontaktstellen

3.

#### Persönliche Ansprechpartner



#### Auch für Familienangehörige\*:

Persönliche Gespräche per Telefon oder Video. Ansprechpartner sind Fachärzte für Psychotherapie und Psychiatrie

4.

#### Weitere Schritte

- Benennung von Anlaufstellen, wie Selbsthilfegruppen
- Überweisung zu weiteren Ärzten
- Auskunft + Recherche zu geeigneten Therapeuten

# Unsere Angebote im Überblick



Hinweis: Die Services entwickeln wir weiter, deshalb können sie sich während der Vertragslaufzeit ändern.

**Hallesche Krankenversicherung a. G.**

70166 Stuttgart · service@hallesche.de · www.hallesche.de · www.blog.alh.de